

## Kvinnor LC 30'

Linnea Engblom	Fysiocenter KC	1996	89,0	Falun	2018-03-17	1 x 12	422
Emma-Lisa Hansson	Ystad	1981	49,3	Sönderborg, DK	2015-05-12	1 x 12	415
Piia Vaudour	Stockholm	1981	62,0	Öregrund	2018-08-19	1 x 12	368
Lisbeth Flood	Duderö IF	1979	60,9	Öregrund	2018-08-19	1 x 12	337
Ellinor Sjöström	Fysiocenter KC	1971	65,1	Falun	2016-10-08	1 X 12	313
Anna-Carin Herre	ÖKA	1967	68,7	Falun	2019-03-10	1 x 16	480
Elin Andersson	Piteå	1982	60,3	Falun	2019-03-10	1 x 16	449
Linnéa Engblom	Fysiocenter KC	1996	91,4	Falun	2019-03-10	1 x 16	447
Johanna Hultman	Nynäshamn	1968	68,0	Milano, IT	2017-11-25	1 x 16	445
Elin Boström	Lindesberg	1988	66,7	Falun	2017-05-13	1 x 16	390
Tiffany Bettembourg	Linköping	1989	67,9	Lindesberg	2017-02-04	1 x 16	366
Frida Lundberg	Nynäshamn	1992	62,3	Falun	2016-06-11	1 x 16	360
Kristina Scott	Fysiocenter KC	1966	69,3	Falun	2015-12-05	1 x 16	348
Janina Björkström	Fysiocenter KC	1968	73,0	Falun	2015-05-24	1 x 16	326
Jenny Lundberg	Nynäshamn	1992	64,2	Falun	2018-03-17	1 x 16	291
Frida Lundberg	Nynäshamn	1992	58,5	Antequera, SP	2018-11-24	1 x 20	400
Tiffany Bettembourg	Linköping	1989	65,0	Aten, GR	2017-05-27	1 x 20	374
Anna Berglind	ÖKA	1974	80,0	Falun	2019-03-10	1 x 20	323
Elin Boström	Lindesberg	1988	64,9	Nynäshamn	2017-08-12	1 x 20	321
Anna Berglind	Duderö IF	1974	78,3	Falun	2017-05-13	1 x 24	193
Johanna Hultman	Nyn äshamn	1968	70,1	Linköping	2018-10-13	2 x 12	325
Nathalie Olsson	Duderö IF	1988	55,8	Falun	2017-05-13	2 x 12	270

## Kvinnor LC 60'

Ellinor Sjöström	Fysiocenter KC	1971	62,7	Antequera, SP	2018-11-25	1 x 12	900
Johanna Hultman	Nynäshamn	1968	-70	Sönderborg, DK	2016-12-03	1 x 12	875
Nathalie Olsson	Duderö IF	1988	56,0	Milano, IT	2017-11-26	1 x 12	868
Janina Björkström	Fysiocenter KC	1968	+73	Falun	2014-10-18	1 x 12	681
Kristina Scott	Fysiocenter KC	1966	-68	Falun	2014-10-18	1 x 12	538
Frida Lundberg	Nynäshamn	1992	58,5	Antequera, SP	2018-11-25	1 x 16	828
Anna Berglind	ÖKA	1974	76,0	Antequera, SP	2018-11-25	1 x 16	715
Elna Elwin	Motala	1992	-63	Motala	2011-07-XX	1 x 20	500
Elna Elwin	Motala	1992	-63	Stockholm	2012-11-XX	1 x 24	501

### **Kvinnor Jerk 30´**

Elin Thybeck	Lindesberg	1999	62,0	Lindesberg	2017-02-04	1 x 10	648
Frida Lundberg	Nynäshamn	1992	60,0	Öregrund	2018-08-19	1 x 12	817
Elin Andersson	Piteå	1982	60,5	Öregrund	2018-08-19	1 x 12	812
Elin Thybeck	Lindesberg	1999	61,1	Falun	2017-05-13	1 x 12	617
Frida Lundberg	Nynäshamn	1992	58,5	Nynäshamn	2017-08-12	1 x 14	734
Elin Thybeck	Lindesberg	1999	60,7	Nynäshamn	2017-08-12	1 x 14	549
Johanna Hultman	Nynäshamn	1968	70,2	Öregrund	2018-08-19	1 x 16	709
Anna Berglind	ÖKA	1974	80,0	Falun	2019-03-10	1 x 16	576
Nathalie Olsson	Duderö IF	1988	56,0	Milano, IT	2017-11-25	1 x 16	543
Magdalena Grundström	Fysioc.KC	1969	71,3	Falun	2019-03-10	1 x 16	415
Petra Nilsson	GVKC Piteå	1973	56,2	Falun	2019-03-10	1 s 16	410

### **Kvinnor Jerk 60´**

Johanna Hultman	Nynäshamn	1968	68,0	Milano, IT	2017-11-26	1 x 12	1291
Johanna Hultman	Nynäshamn	1968	-70	Antequera, SP	2018-11-25	1 x 16	1312
Elin Thybäck	Lindesberg	1999	58,8	Milano, IT	2017-11-26	1 x 16	823

### **Kvinnor Snatch 30´**

Ellinor Sjöström	Fysiocenter KC	1971	63,5	Falun	2016-06-11	1 x 10	345
Sara Walman	Ystad	1985	54,6	Sönderborg, DK	2015-12-05	1 x 12	721
Johanna Hultman	Nynäshamn	1968	70,4	Nynäshamn	2017-08-12	1 x 14	524
Johanna Hultman	Nynäshamn	1968	73,7	Falun	2017-05-13	1 x 16	534

### **Kvinnor Snatch 60´**

Johanna Hultman	Nynäshamn	1968	68,0	Milano, IT	2017-11-26	1 x 12	1389
-----------------	-----------	------	------	------------	------------	--------	------

### **Kvinnor Half-snatch 30´**

Anna Fagrell	Lindesberg	1978	97,0	Falun	2017-05-13	1 x 10	673
Anna fagrell	Lindesberg	1978	97,2	Nynäshamn	2017-08-12	1 x 12	577
Eva Lopez	Fysiocenter KC	1989	47,9	Falun	2019-03-10	1 x 12	462

Linnea Engblom	Fysiocenter KC	1996	89,0	Falun	2018-07-07	1 x 14	474
Anna-Carin Herre	ÖKA	1967	68,7	Falun	2019-03-10	1 x 16	564
Elin Andersson	GVKC Piteå	1982	60,3	Falun	2019-03-10	1 x 16	560
Ellinor Sjöström	Fysiocenter KC	1971	61,5	Falun	2019-03-10	1 x 16	557
Johanna Hultman	Nynäshamn	1968	70,2	Öregrund	2018-08-19	1 x 16	557
Maria Larsson	Peaklife	1974	65,2	Falun	2019-03-10	1 x 16	505

### Kvinnor Half-snatch 60'

Johanna Hultman	Nynäshamn	1968	-70	Antequera, SP	2018-11-25	1 x 12	1216
-----------------	-----------	------	-----	---------------	------------	--------	------

### Män LC 30'

Henric Appelbom	Fysiocenter KC	1997	86,2	Falun	2017-05-13	1 x 14	321
Henric Lennmark-A	Fysiocenter KC	1997	84,6	Falun	2018-07-07	1 x 16	477
Bengt Andersson	Fysiocenter KC	1953	79,7	Falun	2018-03-17	1 x 16	440
Johan Alm	Fysiocenter KC	1970	111,0	Falun	2019-03-10	1 x 16	323
Sacke Danevad	Fysiocenter KC	1959	101,0	Falun	2015-05-24	1 x 16	307
Per Stensveden	Nynäshamn	1962	101,9	Nynäshamn	2017-08-12	1 x 16	288
Thomas Nilsson	Nynäshamn	1965	118,7	Nynäshamn	2017-08-12	1 x 16	278
Toivo Johansson	Fysiocenter KC	1953	78,2	Falun	2015-05-24	1 x 16	220
Klas Lindskog	Fysiocenter KC	1992	85,0	Falun	2017-05-13	1 x 18	332
Per Olhans	Fysiocenter KC	1961	83,2	Linköping	2018-10-13	1 x 20	462
Jan Pettersson	Piteå	1974	78,9	Öregrund	2018-08-19	1 x 20	387
Sacke Danevad	Fysiocenter KC	1959	92,0	Falun	2017-05-13	1 x 20	345
Sonchai Maibert	Kobra Kai KC	1979	101,4	Falun	2019-03-10	1 x 20	323
Johan Sarkkinen	Fysiocenter KC	1967	96,3	Falun	2019-03-10	1 s 20	314
Bengt Andersson	Fysiocenter KC	1953	76,1	Falun	2015-05-24	1 x 20	313
Per Olhans	Fysiocenter	1961	81,8	Antequera, SP	2018-11-24	1 x 24	449
Daniel Stigsson	Ystad	1973	70,8	Sönderborg, DK	2015-12-05	1 x 24	368
Rickard Garbell	Duderö IF	1969	89,0	Öregrund	2018-08-19	1 x 24	363
Henric Appelbom	Fysiocenter KC	1997	83,1	Antequera, SP	2018-11-24	1 x 24	337
Fredrik Tjulin	Nynäshamn	1973	98,1	Nynäshamn	2017-02-04	1 x 24	301
Jan Sundström	Fysiocenter KC	1964	103,5	Falun	2015-12-05	1 x 24	294
Olivier Vaudour	Stockholm	1979	72,6	Öregrund	2018-08-19	1 x 28	363
Per Olhans	Fysiocenter KC	1961	82,2	Falun	2019-03-10	1 x 28	361
Fredrik Tjulin	Nynäshamn	1973	94,5	Nynäshamn	2017-08-12	1 x 28	220
Niklas Nylund	Fysiocenter KC	1976	92,1	Falun	2015-05-24	1 x 28	210

Olivier Vaudour	Stockholm	1979	73,8	Milano, IT	2017-11-25	1 x 32	316
Jari Rönkä	Olofström	1965	77,8	Antequera, SP	2018-11-24	2 x 16	258
Olivier Vaudour	Stockholm	1979	73,5	Laois, IR	2018-05-26	2 x 20	252

### Män LC 60'

Henric Appelbom	Fysiocenter KC	1977	83,1	Antequera, SP	2018-11-25	1 x 16	861
Johan Alm	Fysiocenter KC	1970	+95	Falun	2014-10-18	1 x 18	345
Per Olhans	Fysiocenter KC	1961	81,8	Antequera, SP	2018-11-25	1 x 20	980
Jan Sundström	Fysiocenter KC	1964	+95	Falun	2014-10-18	1 x 20	523
Olivier Vaudour	Stockholm	1979	72,0	Antequera, SP	2018-11-24	1 x 24	840
Rickard Garbell	Duderö IF	1969	89,0	Gimo	2011-05-09	1 X 24	748
Per Olhans	Fysiocenter KC	1961	82,0	Falun	2014-10-18	1 x 28	553

### Män Jerk 30'

Nils Danielsson	Fysiocenter KC	1943	82,5	Falun	2017-05-13	1 x 12	457
Henric Appelbom	Fysiocenter KC	1999	84,6	Falun	2018-03-17	1 x 16	598
Jan Pettersson	GVKC Piteå	1974	80,4	Falun	2019-03-10	1 x 20	633
Henric L-Appelbom	Fysiocenter KC	1997	84,4	Falun	2019-03-10	1 x 20	544
Henric Appelbom	Fysiocenter KC	1999	83,1	Antequera, SP	2018-11-24	1 x 24	488
Mikael Erlandsson	Ystad	1982	107,5	Ystad	2015-10-18	1 x 24	464
Fredrik Berglund	True Grit	1978	78,7	Hortlax	2017-07-22	1 x 24	440
Olivier Vaudour	Stockholm	1979	72,6	Öregrund	2018-08-19	1 x 28	543
Kristofer Larsson	Lindesberg	1985	88,3	Nynäshamn	2017-08-12	1 x 28	426
Olivier Vaudour	Stockholm	1979	72,0	Antequera, SP	2018-11-24	1 x 32	528
Kristofer Larsson	Lindesberg	1985	88,2	Falun	2017-05-13	1 x 32	345
Olivier Vaudour	Stockholm	1979	74,4	Falun	2018-03-17	1 x 36	366

### Män Jerk 60'

Henric Appelbom	Fysiocenter KC	1997	83,0	Laois, IR	2018-05-27	1 x 16	1270
Olivier Vaudour	Stockholm	1979	73,8	Milano, IT	2017-11-26	1 x 24	1149
Kristofer Larsson	Lindesberg	1985		Milano, IT	2017-11-26	1 x 24	983

Olivier Vaudour	Stockholm	1979		Vercelli, IT	2019-02-03	1 x 32	851
-----------------	-----------	------	--	--------------	------------	--------	-----

### Män Snatch 30´

Nils Danielsson	Fysiocenter KC	1943	82,8	Falun	2016-04-02	1 x 12	614
-----------------	----------------	------	------	-------	------------	--------	-----

Hans Björkström	Fysiocenter KC	1944	78,0	Falun	2015-05-24	1 x 12	503
-----------------	----------------	------	------	-------	------------	--------	-----

Bengt Andersson	Fysiocenter KC	1953	79,4	Falun	2016-04-02	1 x 14	607
-----------------	----------------	------	------	-------	------------	--------	-----

Johan Sarkkinen	Fysiocenter KC	1967	99,5	Falun	2016-06-11	1 x 16	570
-----------------	----------------	------	------	-------	------------	--------	-----

Bengt Andersson	Fysiocenter KC	1953	79,0	Falun	2016-06-11	1 x 16	528
-----------------	----------------	------	------	-------	------------	--------	-----

Niklas Nylund	Fysiocenter KC	1976	92,7	Falun	2016-04-02	1 x 16	471
---------------	----------------	------	------	-------	------------	--------	-----

Per Olhans	Fysiocenter KC	1961	80,5	Falun	2016-04-02	1 x 20	650
------------	----------------	------	------	-------	------------	--------	-----

### Män half-snatch 30´

Sacke Danevad	Fysiocenter KC	1959	90,5	Falun	2019-03-10	1 x 16	559
---------------	----------------	------	------	-------	------------	--------	-----

Sacke Danevad	Fysiocenter KC	1959	89,1	Falun	2018-03-17	1 x 18	497
---------------	----------------	------	------	-------	------------	--------	-----

Per Olhans	Fysiocenter KC	1961	82,2	Öregrund	2018-08-19	1 x 20	610
------------	----------------	------	------	----------	------------	--------	-----

Jan Pettersson	Piteå	1974	80,4	Falun	2019-03-10	1 x 20	550
----------------	-------	------	------	-------	------------	--------	-----

Henric L-Appelbom	Fysiocenter KC	1997	84,4	Falun	2019-03-10	1 x 20	461
-------------------	----------------	------	------	-------	------------	--------	-----

Johan Sarkkinen	Fysiocenter KC	1967	96,3	Falun	2019-03-10	1 x 20	423
-----------------	----------------	------	------	-------	------------	--------	-----

Per Olhans	Fysiocenter KC	1961	82,6	Falun	2018-07-07	1 x 24	589
------------	----------------	------	------	-------	------------	--------	-----

Olivier Vaudour	Stockholm	1979	72,9	Falun	2019-03-10	1 x 24	514
-----------------	-----------	------	------	-------	------------	--------	-----

Magnus Karlsson	Peaklife	1982	75,7	Falun	2019-03-10	1 x 24	424
-----------------	----------	------	------	-------	------------	--------	-----

Per Olhans	Fysiocenter KC	1961	81,1	Nynäshamn	2017-08-12	1 x 28	454
------------	----------------	------	------	-----------	------------	--------	-----

### Män half-snatch 60´

Per Olhans	Fysiocenter KC	1961	81,2	Milano, IT	2017-11-26	1 x 20	1219
------------	----------------	------	------	------------	------------	--------	------

### Ungdom Longcycle

Mathilda Vaudour	Stockholm	2008	25,9	Öregrund	2018-08-19	1 x 4	426
------------------	-----------	------	------	----------	------------	-------	-----

Mathilda Vaudour	Stockholm	2008	26,7	Antequera, SP	2018-11-24	1 x 6	420
------------------	-----------	------	------	---------------	------------	-------	-----

David Sönnergren	Nynäshamn	2004	42,4	Nynäshamn	2017-08-12	1 x 6	452
------------------	-----------	------	------	-----------	------------	-------	-----

Johan Hultman	Nynäshamn	2005	57,2	Lindesberg	2017-02-04	1 x 6	363	
David Sönnergren	Nynäshamn	2004	48,0	Falun	2018-03-17	1 x 8	453	
Johan Hultman	Nynäshamn	2005	57,2	Falun	2017-05-13	1 x 8	440	
David Sönnergren	Nynäshamn	2004	50,0	Falun	2018-07-07	1 x 10	452	
Johan Hultman	Nynäshamn	2005	58,7	Nynäshamn	2017-08-12	1 x 10	352	
Johan Hultman	Nynäshamn	2005	66,2	Laois, IR	2018-05-26	1 x 12	425	
David Sönnergren	Nynäshamn	2004	48,1	Öregrund	2018-08-19	1 x 12	425	
Johan Hultman	Nynäshamn	2005	68,7	Öregrund	2018-08-19	1 x 14	405	
Johan Hultman	Nynäshamn	2005	78,2	Falun	2019-03-10	1 x 16	310	
Johan Hultman	Nynäshamn	2005	66,2	Laois, IR	60`	2018-05-27	1 x 8	928

### Ungdom Jerk

David Sönnergren	Nynäshamn	2004	58,1	Falun	2019-03-10	1 x 16	492
------------------	-----------	------	------	-------	------------	--------	-----

### Ungdom Half-snatch

Mathilda Vaudour	Stockholm	2008	26,7	Antequera, SP	2018-11-24	1 x 4	707
Mathilda Vaudour	Stockholm	2008	28,0	Falun	2019-03-10	1 x 6	403

### Inofficiella rekord

Anna Berglind	Duderö IF	1974	Gimo	2016-10-29	LC/30´	1 x 20	305
Louise Sahlén	Duderö IF	1992	Gimo	2016-10-29	LC/30´	1 x 16	240
Marika Jansson	Duderö IF	1992	Gimo	2016-10-29	LC/30´	1 x 16	378
Elna Elwin	Motala	1992	Motala	2012-07-XX	LC/60´	1 x 22	505
Ellinor Sjöström	Fyciocenter KC	1971	Falun	2015-09-15	LC/120´	1 x 12	1444
Nathalie Olsson	Duderö IF	1988	Gimo	2016-10-29	Snatch/30´	1 x 12	627
Henric Lennmark-A	Fyciocenter KC	1997	Falun	2018-09-15	LC/120´	1 x 16	1580
Henric Lennmark-A	Fyciocenter KC	1997	Falun	2018-09-10	LC/60´	2x12	432
Henric Lennmark-A	Fyciocenter KC	1997	Falun	2018-09-12	LC/30´	2x14	292
Henric Lennmark-A	Fyciocenter KC	1997	Falun	2018-09-13	LC/30´	2x16	298

Claes Nord	Duderö IF	1962	Gimo	2016-10-29 LC/30´	1 x 18	298
David Norlén	Duderö IF	1981	Gimo	2016-10-29 LC/30´	1 x 24	324
Filip De Groot B.	Duderö IF	1995	Gimo	2016-10-29 LC/30´	1 x 24	203
Mats Forsberg	Duderö IF	1976	Gimo	2016-10-29 LC/30´	1 x 20	363
Olivier Vaudour	Stockholm	1979	Sthlm	2016-XX-XX LC/30´	1 X 24	450
Olivier Vaudour	Stockholm	1979	Sthlm	2013-XX-XX LC/30´	1 X 28	314
Olivier Vaudour	Stockholm	1979	Sthlm	2017-06-22 LC/30´	2 x 16	326
Olivier Vaudour	Stockholm	1979	Sthlm	2013-XX-XX OAJ/30´	1 x 28	470
Olivier Vaudour	Stockholm	1979	Sthlm	2012-XX-XX OAJ/60´	1 x 20	1100
Olivier Vaudour	Stockholm	1979	Sthlm	2018-09-15 LC/60´	1 x 32	560
Per Olhans	Fysiocenter KC	1961	Falun	2013-08-02 LC/60´	1 x 24	636
Per Olhans	Fyciocenter KC	1961	Falun	2018-09-15 LC/120´	1 x 20	1433
Rikard Garbell	Duderö IF	1969	Gimo	2016-10-29 LC/30´	1 x 24	465
Rikard Garbell	Duderö IF	1969	Gimo	2011-XX-XX LC/120´	1 X 24	1120